



MENÚ MENSUAL DE NOVIEMBRE

LUN MAR MIÉ JUE VIE SAB DOM

SEMANA DEL 3 AL 9 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO	Crema de calabaza	Lentejas	Lasaña de carne	Guiso de chocos	Ensalada campera	Fabada	Fideua
	Pollo al horno con patata panadera	Brochetas de carne con arroz	Cazón en adobo	Milanesa de pollo con salteado de verduras	Carne asada con patatas	Lubina a la espalda con ensalada	

CENA	Guisantes con jamón	Sopa castellana	Salteado de verduras	Revuelto de champiñones	Sopa de pollo	Crema de verduras	Ensalada mixta
	Salmón a la plancha con espárragos	Filete de pollo a la plancha con quinoa	Calabacín relleno	Marrajo a la plancha con patata hervida	Tortilla de patata con ensalada	Hamburguesa de pollo con arroz	Libritos de lomo con champiñones

SEMANA DEL 10 AL 16 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO	Guiso de carne	Patata a la huancahína	Crema de verduras	Pisto manchego	Espaguetis salteados con langostinos	Callos con garbanzos	Paella
	Merluza en salsa verde	Lomo saltado	Bacalao al pil pil	Lomo al horno en salsa con patatas	Pechuga de pollo rellena	Dorada al limón	

CENA	Salteado de verduras con tacos de pollo	Crema de calabacín	Sopa de ave	Arroz 3 delicias	Setas con jamón	Vichyssoise	Guisantes con jamón
	Filete de ternera con patata hervida	Gallo con quinoa	Pollo al curry con arroz	Salmón al papillote	Tortilla francesa con atún y espárragos	Alitas de pollo con ensalada	Cola de rape a la gallega con patatas hervidas



MENÚ MENSUAL DE NOVIEMBRE

LUN

MAR

MIÉ

JUE

VIE

SAB

DOM

SEMANA DEL 17 AL 23 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO

Lentejas estofadas	Pastel de atún	Potaje de garbanzos	Fabes con almejas en salsa verde	Estofado de ternera	Caldo gallego	Arroz con costilla y chistorra
Corvina al horno con patata panadera	Roti de cerdo con verduras	Merluza en salsa de tomate con patatas hervidas	Pollo al horno con Patatas asadas	Rollitos de pescado en salsa con esparragos	Lacón asado	Lubina rellena con puré

CENA

Sopa minestrone	Crema de boletus	Pimientos del piquillo rellenos	Ensalada de pasta	Crema de calabaza y curry	Tallarines con verduras salteadas	Sopa de pollo
Muslito de pollo con puré	Choco a la plancha con ensalada	Chuleta de cerdo a la plancha en piparrada	Tortilla francesa con atún y tomate aliñado	Pechuga de pavo al limón con puré	Salmón a la plancha con verduras	Albóndigas con arroz

SEMANA DEL 24 AL 30 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO

Macarrones Fruti di mare	Fabada Asturiana	Crema de verduras	Guiso de pescado	Pastel de carnes	Ensaladilla Albondigas	Risotto de setas y champiñones
Milanesa de cerdo con ensalada	Merluza rellena de verduras	Pollo a la cazadora con patatas	Brochetas de carne con verduras	Marrajo a la plancha con verduras	Chuletitas de cordero con patatas torneadas	Chuletitas de cordero con patatas torneadas

CENA

Salteado de verduras	Sopa castellana	Brocoli con jamón	Crema de guisantes	Pasta salteada con pollo agrio dulce	Coliflor con bechamel	Crema de verduras
Caballa a la plancha con puré	Chuletitas de castaña con ensalada	Calamares a la plancha con esparragos	Raxo de la abuela con patatas	Tortilla de jamón con calabacín a la plancha	Dorada al limón con patata panadera	Filete de pavo con puré