



## MENÚ MENSUAL DE NOVIEMBRE

LUN

MAR

MIÉ

JUE

VIE

SAB

DOM

### SEMANA DEL 3 AL 9 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO

Crema de calabaza

Pollo al horno con patata panadera

Lentejas

Brochetas de carne con arroz

Lasaña de carne

Cazón en adobo

Guiso de chocos

Milanesa de pollo con salteado de verduras

Ensalada campera

Carne asada con patatas

Fabada

Lubina a la espalda con ensalada

Fideua

Solomillo de cerdo con patatas

CENA

Guisantes con jamón

Salmón a la plancha con espárragos

Sopa castellana

Filete de pollo a la plancha con quinoa

Salteado de verduras

Calabacín relleno

Revuelto de champiñones

Marrajo a la plancha con patata hervida

Sopa de pollo

Tortilla de patata con ensalada

Crema de verduras

Hamburguesas de pollo con arroz

Ensalada mixta

Libritos de lomo con champiñones

### SEMANA DEL 10 AL 16 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO

Guiso de carne

Merluza en salsa verde

Patata a la huancaína

Lomo saltado

Crema de verduras

Bacalao al pil pil

Pisto manchego

Lomo al horno en salsa con patatas

Espaguetis salteados con langostinos

Pechuga de pollo rellena

Callos con garbanzos

Dorada al limón

Paella

Cachopo con puré

CENA

Salteado de verduras con tacos de pollo

Filete de ternera con patata hervida

Crema de calabacín

Gallo con quinoa

Sopa de ave

Pollo al curry con arroz

Arroz 3 delicias

Salmón al papillote

Setas con jamón

Tortilla francesa con atún y espárragos

Vichyssoise

Alitas de pollo con ensalada

Guisantes con jamón

Cola de rape a la gallega con patatas hervidas



## MENÚ MENSUAL DE NOVIEMBRE

LUN

MAR

MIÉ

JUE

VIE

SAB

DOM

### SEMANA DEL 17 AL 23 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO

Lentejas  
estofadas

Pastel de  
atún

Potaje de  
garbanzos  
Merluza en  
salsa de  
tomate con  
patatas  
hervidas

Fabes con  
almejas en  
salsa verde  
  
Pollo al horno  
con Patatas  
asadas

Estofado de  
ternera

Rollitos de  
pescado en  
salsa con  
espárragos

Caldo  
gallego

Lacón asado

Arroz con  
costilla y  
chistorra  
Lubina  
rellena con  
puré

CENA

Sopa  
minestrone

Crema de  
boletus

Pimientos del  
piquillo  
rellenos  
Chuleta de  
cerdo a la  
plancha en  
piparrada

Ensalada de  
pasta

Tortilla  
francesa con  
atún y tomate  
aliñado

Crema de  
calabaza y curry

Pechuga de  
pavo al limón  
con puré

Tallarines  
con verduras  
salteadas

Salmón a la  
plancha con  
verduras

Sopa de pollo

Albóndigas  
con arroz

### SEMANA DEL 24 AL 30 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO

Macarrones  
Frutti di mare

Fabada  
Asturiana

Crema de  
verduras

Guiso de  
pescado

Pastel de  
carnes

Ensaladilla

Risotto de  
setas y  
champiñones  
Chuletitas de  
cordero con  
patatas  
torneadas

Milanesa de  
cerdo con  
ensalada

Merluza  
rellena de  
verduras

Pollo a la  
cazadora con  
patatas

Brochetas de  
carne con  
verduras

Marrajo a la  
plancha con  
verduras

Albóndigas  
con  
espaguetis

CENA

Salteado de  
verduras

Sopa  
castellana

Brocoli con  
jamón  
Calamares a  
la plancha  
con  
espárragos

Crema de  
guisantes

Raxo de la  
abuela con  
patatas

Pasta salteada  
con pollo  
agridulce  
Tortilla de  
jamón con  
calabacín a la  
plancha

Coliflor con  
bechamel

Dorada al  
limón con  
patata  
panadera

Crema de  
verduras

Filete de  
pavo con  
puré